

DEIN STRATEGIEPLANER

DAMIT DU AUF DEINEM WEG BLEIBST, DICH FOKUSSIERST UND
DEINE ZIELE ERREICHST.



NAME: _____

VORNAME: _____

JAHR: _____

VORWORT

JOACHIM KNABE

NEUJAHRSVORSÄTZE BRINGEN NICHTS!

Sagst Du das auch oft??

Hast Du Deine Vorsätze für das Neue Jahr schon niedergeschrieben und bist auch noch im Plan - oder sind sie schon wieder im Alltag untergegangen?

Hier kommt eine von mir vielfach erprobte Gegenstrategie für Dich:

Was kannst Du in diesem Jahr anders (besser) machen?

Die ehrliche Rückschau auf das alte Jahr ist der 1. Schritt:

- Wie waren die vergangenen 365 Tage?
- Was ist mir gut gelungen?
- Was habe ich Neues gelernt und hat mich weitergebracht?
- Wie sollte es in diesem Jahr weitergehen?
- Verfolge ich die richtigen Ziele in all meinen 5 Lebensbereichen?
- Wo könnte / muss ich nachjustieren?

Diese Fragen sollte sich im Dezember/ Januar jeder erfolgs-orientierte Mensch stellen - für den Unternehmer / Selbständigen sind sie Pflichtprogramm.

Mit meinem Strategieplaner 2025/26 möchte ich auch Dir dabei helfen, das vergangene Jahr zu reflektieren und die richtigen Ziele für dieses Jahr zu formulieren, damit Du sie auch erreichen kannst.

Du kannst damit immer wieder regelmäßig arbeiten.

Ich empfehle Dir, einmal im Monat einen Strategietag fest einzuplanen. Dann hast Du ab jetzt noch mehr als 10 mal die Gelegenheit, die festgelegten Ziele und die zur Erreichung notwendigen Tätigkeiten zu überdenken, nach zu justieren und die einzelnen Schritte anzugehen.

Der Fokus bei der erfolgreichen Strategieplanung sollte immer auf das Positive gerichtet werden. Ausgangspunkt sind die schönen Momente und Erfahrungen aus 2025, Endpunkt sind die guten Gefühle bei Erreichen eines Ziels, die Du regelmäßig visualisieren kannst.

Auf den Seiten 3 bis 5 kannst Du das letzte Jahr reflektieren. Hier sollst du Dich auf alle 5 Lebensbereiche beziehen.

Nimm Dir Zeit für die Beantwortung der Fragen, denn die ehrliche Reflexion der positiven Ereignisse schafft die Basis für eine optimale Strategieplanung für 2026.



Im ersten Schritt solltest Du die wichtigen Ereignisse aus deinem Gedächtnis aufschreiben- z.B. als Mindmap. Im zweiten Schritt kannst du dann Deinen Kalender, deine Fotos und andere Dokumente zu Hilfe nehmen. Dann kannst Du die wichtigsten Dinge in Diesen Strategieplaner übertragen.

Auf den Seiten 6 bis 8 stelle ich Dir dann die entscheidenden Fragen für dieses Jahr, um Deine persönliche Richtung für deine Zukunft zu definieren. Nimm Dir viel Zeit für alle 5 Lebensbereiche und denke immer an dein „Warum“- warum machst Du das alles? – und: Wem außer Dir bist Du noch verpflichtet?

Höre auf dein Herz! Wie toll wäre es, wenn du in 2025 noch mehr von dem tun würdest, was Dir wirklich Spaß macht, was Dein Herz und das Deiner Familie und Mitmenschen berührt und Dich einem langfristigen Ziel näher bringt!

Das wünsche ich Dir aus voller Überzeugung!

Bleib gesund, mutig, neugierig, lebendig, wachsam und zielstrebig!

Denke bitte daran, vielleicht ist dieser Plan für 2026 der Start für die Erfüllung Deiner echten, großen und wahrhaftigen VISION für die nächsten 5 Jahre?!

**Dein
Joachim Knabe**



Fragen für Deinen Jahres-Rückblick:

1. Was waren meine 5 schönsten Erlebnisse in 2025, im letzten Quartal, im letzten Monat?

- ## **2. Welche Fähigkeiten, Fertigkeiten oder Kenntnisse habe ich mir angeeignet?**

- ### **3. Was habe ich geschafft, worauf bin ich besonders stolz?**



4. Was und wann habe ich mir Gutes getan?

5. Was habe ich 2025 zum ersten Mal gemacht, war es gut?

6. Was habe ich 2025 zum letzten Mal gemacht, weil...?

7. Bemerkungen



**In einem Jahr wirst Du Dir
wünschen,
Du hättest heute angefangen!**

Karen Lamb

**Wer morgen sein Leben ändern will,
der wird es nie ändern!**

Bernhard Steiner

Fang also an und tu es einfach!

Joachim Knabe



CoPrax

Coaching & Schulung
für Leadership und Unternehmen

Fragen für deine neue Planung:

- 1. Was soll in 2026 so bleiben, wie es jetzt ist?**

- 2. Was aber soll sich unbedingt ändern?**

- 3. Was möchte ich in 2026 (im nächsten Quartal, Halbjahr) unbedingt erreichen? Hier nur die großen Ziele!**



Nun Deine Ziele in den einzelnen Lebensbereichen:

Überlege: Was muss ich unbedingt tun,

Unterscheide: täglich, mehrmals pro Woche, monatlich

1. GESUNDHEIT

2. BEZIEHUNGEN

3. FINANZEN

4. EMOTIONEN



5. LEBENSSINN / JOB

6. NOTIZEN



CoPrax

**Coaching & Schulung
für Leadership und Unternehmen**

**JOACHIM KNABE
AM HÖHENWEG 17
D-06526 SANGERHAUSEN
WWW.JOACHIMKNABE.DE**

ZÄHLE NICHT DIE
TAGE DIE DIR
VERBLEIBEN,
ZÄHLE UND NUTZE
LIEBER DIE
MÖGLICHKEITEN,
DIE DICH
VORANTREIBEN.

